

Musik als Tool zur Konfliktbewältigung

Dieser Workshop wurde entwickelt, um die machtvolle Inspiration von Musik bzw. Klängen für Mediator*innen, Supervisor*innen, CP-Professionals und Berater*innen nutzbar zu machen. Mit Hilfe der Musik werden die Teilnehmer*innen ein neues Arbeits-Tool im Umgang mit Konflikten kennen lernen.

Workshop Inhalt

- Welche Hirnareale werden durch Klänge aktiviert?
- Was bewirkt die Aktivierung dieser neuronalen Netze in uns?
- Was bedeuten „Konflikte“ in der Musik, wie werden sie bearbeitet und was kann man von ihnen lernen?
- Ein konkretes Konfliktbewältigungstool
- Musiktool: Zur Selbstfürsorge und zur Resilienzstärkung aller

Die Teilnehmer*innen:

- entwickeln einen neu erlebten Zugang zu Konflikten
- haben ein zusätzliches Tool, um dieses in Arbeitsprozessen einzusetzen
- bekommen aus der Welt der Musik Inspirationen für Lösungen von Konflikten
- erhöhen die eigene Resilienz für schwierige Mediations-/Supervisionsprozesse

Ablauf und Methoden

In einem Wechsel von kurzen Impulsreferaten, Gruppenarbeiten und Austausch im Plenum werden anhand der konkreten Themen aus dem Arbeitsalltag die gelernten Inhalte ausprobiert, reflektiert und bearbeitet.

Wichtige Bemerkung:

- **Die Teilnehmer*innen brauchen keinerlei musikalisches Vorwissen!**
- **Die Referentin spielt live auf ihrem Cello**
- **Anrechenbar als Fortbildung mit 8 Einheiten gemäß
§ 3 ZivMediatAusbV , § 20 ZivMediatG , B III.2. DVCP Ausbildungs- und
Anerkennungsrichtlinien**

Angela Büche MSc. ist akademischer Coach, Supervisorin, Mediatorin und Organisationsgestalterin in eigener Praxis. Ihren heutigen Beruf baut sie auf 30 Jahre Tätigkeit als professionelle Cellistin auf. Als Dozentin an Universitäten, in Orchesterhäusern, Kulturbetrieben, Ministerien und Wirtschaftsbetrieben sind ihr Führungsthemen, Konfliktmanagement, achtsames Selbstmanagement und Teamentwicklung ein besonderes Anliegen.

Datum: 5.4.2025 10-18Uhr Raum Salzburg

Kosten: 165 € (ab 15.1.25 190€) incl. Pausenverpflegung am Vormittag und Nachmittag